



Abonnementen overzicht 2019

zie www.yuwa.nl voor meer/actuele informatie

Abonnement	Leefstijlclub € 7,90	zilver € 37,50	goud € 48,50
Basis tarief per maand			
Algemeen & begeleiding			
Persoonlijk Yuwa-Virtuagym account	✓	✓	✓
Pro - oa voedingsapp	✓	✓	✓
Ledenkorting op workshops en cursussen	✓	✓	✓
Yuwa Quality Time Credits*	✓ 10	✓ 15	✓ 20
Groepslessen in kleine groepen (8-18 personen)			
Aantal per week, keuze uit lesrooster		✓ 1 x p.w.	✓ 4 x p.w.
Reserveren/lessen boeken		✓	✓
Apparatuur & materialen			
Gebruik Suunto hartslag monitoring (zolang technisch beschikbaar)		✓	✓
Vrij gebruik conventionele Fitness apparatuur & materialen		✓	✓
Vrij gebruik functionele Fitness apparatuur & materialen indien door trainer in persoonlijke schema opgenomen is.		✓	✓
N.B. Tijdens lessen en andere begeleidde trainingen zijn een aantal materialen en Fitness apparaten daarvoor gereserveerd. Het rooster wordt bepaald op basis van de actuele boekingen . Het minimum aantal deelnemer (1 dag van tevoren) is 4.			
Persoonlijk Yuwa.Virtuagym account & App - Je ontvangt een inlog om zelf eenvoudig vooraf je lessen in te boeken. Verder kun je o.a. je abonnementen en facturen inzien, beweegactiviteiten en voeding plannen en bijhouden, de voortgang registreren en uitdagingen aangaan. Op www.yuwa.nl is een uitgebreide uitleg en instructiefilmpjes van alle mogelijkheden te vinden.			
Quality Time (QT) - Als erkend NL Actief beweeg- en preventiecentrum vinden wij het belangrijk meer te bieden dan kwalitatieve trainingen. Maandelijks spaar je QT-credits (maximaal op te sparen tot 60) waarmee je een individuele afspraak kunt maken met een trainer/coach of deel kunt nemen aan extra activiteiten zoals onze Leefstijlcafé's. Zie het tarieven overzicht voor meer informatie. De credits zijn persoonlijk en niet in te wisselen voor geld.			