

YUWA LEEFSTIJLCAFÉ:

'Slaap Lekker'

zaterdag 30 maart

LEEFSIJLCAFÉ

15.00-17.00 uur **HET GEHEIM VAN SLAPEN**

Pauze inclusief drankje en kleine snack voor goede nachtrust

17.30-18.45 uur **VOEDING EN SLAAP - MEER WINST DAN JE DENKT**
7 YOGA OEFENINGEN VOOR EEN BETERE NACHTRUST

Kosten: € 19,50 + 30 QT-credits* of € 25,- voor (nog) niet leden.
€ 12,50 + 15 QT-credits* of € 15,- per losse presentatie.

*QT-credits ontvang je maandelijks bij je abonnement.

INDISCH BUFFET

Van 19.00 tot 20.30 uur genieten we gezellig van een heerlijk Buffet.

'PYJAMA' PARTY

Vanaf 20.30-24.00 uur is het tijd voor een feestje in je feestelijkste kleding. Het is leuk elkaar eens anders te zien dan in sportkleding. Het laatste halfuur is een 'Pyjama lounge party' zodat we op een rustige manier de dag kunnen afsluiten. Diegene in de meest slaapverwekkende outfit krijgt een leuk aandenken.

Kosten: Buffet € 16,50 & Party incl. 2 consumpties € 7,50, of samen voor € 22,50.

Introducés zijn van harte welkom.

Kaartverkoop aan de balie

VOL=VOL!!