



## Rooster miv sept 2022

### Maandag

10.00-10.55	CardioFit	Fitness zaal	Jenny
11.00-11.55	CardioFit	Fitness zaal	Jenny

18.30-19.25	FunctionalFit	Yuwa's hart	Jenny
19.40-20.20	Dance It Out	Yuwa's hart	Jenny
20.30-21.30	Unique Latin	Functionele zaal	Jenny
20.30-21.30	Tango Centro	Yuwa's hart	Anita
21.30-23.30	Tango Salsa Salon	Yuwa	

### Dinsdag

Ochtend	Gesloten		
17.00-17.55	CardioFit	Fitness zaal	Jenny
19.00-19.55	CardioParty	Fitness zaal	Jenny
20.15-21.00	VarioPower	Fitness zaal	Jenny

### Woensdag

09.30-10.25	CardioFit	Fitness zaal	Jenny
10.30-11.25	Balans	Yuwa's hart	Carla

Avond Gesloten

### Donderdag

Ochtend	Gesloten		
17.15-18.10	Jeugd Fitness-Bootcamp 10+	Fitness zaal	Jenny
18.45-19.40	Small Group PT	Functionele zaal	Jenny
20.00-20.55	CardioFit	Fitness zaal	Bea
20.00-20.55	BoksFit	Yuwa's hart	Jenny

### Vrijdag

09.00-09.55	Dance&Shape	Yuwa's hart	Jenny
10.00-10.55	CardioFit	Fitness zaal	Jenny
10.00-10.55	Breathe&Relax	Yuwa's hart	Aurora
11.00-11.55	Core&More	Yuwa's hart	Jenny

Avond Gesloten

### Zaterdag

09.00-09.55	Outdoor Fit	Buiten	Jenny
09.00-09.55	Kids judo 4-5 jr	Yuwa's hart	Tom
10.00-10.55	Small Group PT	Functionele zaal	Jenny
10.00-10.55	Kids judo 6-8 jr	Yuwa's hart	Tom
11.00-11.55	Kids judo 9+ jr	Yuwa's hart	Tom

Avond Gesloten